



# GURASO ESKOLA

## 2017

### LAPUEBLA DE LABARCA, 2017ko otsaila

#### PROGRAMA

| EGUNA                       | GAIA   |
|-----------------------------|--|
| OTSAILAK<br>7<br>Asteartea  | Emozioak kudeatzea: identifikatzen eta gobernatzen ikasi: amorrua, haserrea, tristura...<br>( I. Atala ) |
| OTSAILAK<br>14<br>Asteartea | Emozioak kudeatzea: identifikatzen eta gobernatzen ikasi: amorrua, haserrea, tristura...<br>(II. Atala ) |
| OTSAILAK<br>21<br>Asteartea | Nola hobetu gure seme-alaben autokontrola? Gurasoentzako jarraibideak.                                   |
| OTSAILAK<br>28<br>Asteartea | Nola irakatsi gure seme-alabei frustrazioa jasaten? Gurasoentzako jarraibideak.                          |



#### ORDUTEGIA:

**Arratsaldeko  
15:00-17:00**

#### EGUNA

**Astearteetan**

#### Lekua

**Assa Ikastola**

#### HIZLARIA:

**Noelia  
Moreno,  
Psikologoa**



# ESCUELA DE PADRES Y MADRES

LAPUEBLA DE LABARCA, Febrero de 2017

## PROGRAMA

| DIA                     | TEMA   |
|-------------------------|--|
| FEBRERO<br>7<br>Martes  | Gestión de las emociones : saber identificarlas y manejarlas: rabia, ira, tristeza...<br>( I Parte ) |
| FEBRERO<br>14<br>Martes | Gestión de las emociones : saber identificarlas y manejarlas: rabia, ira, tristeza ( II Parte )      |
| FEBRERO<br>21<br>Martes | Cómo mejorar el Autocontrol de nuestros hijos e hijas . Pautas para padres y madres                  |
| FEBRERO<br>28<br>Martes | Cómo hacer resistentes a la frustración a nuestros hijos e hijas. Pautas para padres y madres.       |



### HORARIO:

**De 15:00h a  
17:00h de  
la tarde**

### DIA

**Los martes**

### LUGAR

**Ikastola Assa**

### PONENTE:

**Noelia  
Moreno,  
Psicóloga**



▶ ARABAKO FORU ALDUNDIA



Gizarte Ongizaterako  
Foru Erakundea  
Instituto Foral  
De Bienestar Social

▶ DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA

MAS INFORMACION :

650 47 17 19

Servicio Prevención Comunitaria



Prebentzio  
Komunitarioko  
Zerbitzu  
Teknikoa

Servicio  
Técnico de  
Prevención  
Comunitaria