

*Desde el servicio de Animación Sociocultural De la Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa y en Colaboración con los*  
**AYUNTAMIENTOS**  
*de los pueblos De Rioja Alavesa en los que se hacen los cursos te proponemos:*

**CURSOS DE OCIO PARA ADULTAS, ADULTOS, y JOVENES DE RIOJA ALAVESA 2017-2018**

**Del 6 NOVIEMBRE 2017 a Finales de MAYO 2018 EN TU PUEBLO, Cursos de 50 horas. Siempre que salga un grupo mínimo de 6 participantes.**

**APUNTATE DESDE AHORA y cuanto antes hasta el 20 de octubre**

**INSCRIPCIÓN** : HAY QUE REALIZAR EL INGRESO DE LA CUOTA 110€ (poniendo nombre, apellido y curso) En el Nº de cuenta de la Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa , en KUTXABANK Nº **2095 3218 38 1090951749** y dar tus datos al **945-60-02-52** de 8h a 15h ó e-mail **claguardia.aitor@ayto.araba.eus**

<b>BAÑOS DE EBRO:</b> PILATES, lunes y miércoles de 18h a19h ZUMBA, lunes y miércoles de 17h a 18h PINTURA, POLICROMIA, jueves de 17h a 19h
<b>ELCIEGO:</b> PILATES, martes-jueves de 16h-17h, PILATES, martes-jueves de 20:30h a 21:30h ZUMBA, martes y jueves de 17:15h a 18:15h
<b>ELVILLAR:</b> GIMNASIA mantenimiento martes y jueves de 10:30h a 11:30h PILATES, lunes y miércoles de 19:30h a 20:30h EUSKAL DANTZAK, viernes de 19h a 21h
<b>LAPUEBLA DE LABARCA:</b> YOGA, martes y jueves de 17:45h a 18:45h, ikastola PILATES, martes y jueves de 19h a 20h, gimnasio ikastola DANZAS VASCAS, lunes 16h-17h y viernes de 17:30h a 18:30h, ikastola KANGOO-ZUMBA: lunes y viernes de 15:45h a 16:45h,
<b>LANCIEGO:</b> ZUMBA martes y jueves de 20:20h a 21:20h, PILATES I martes y jueves de 17:30h a 18:30h PILATES II martes y jueves de 19:20h a 20:20h, TALLA DE MADERA, miércoles de 19h a 21h
<b>LEZA:</b> RESTAURACION DE MUEBLES, viernes de 16h a 18h
<b>SAMANIEGO:</b> BAILE ACTIVO, martes y jueves de 9:30h a 10:30h, casa de cultura
<b>YECORA:</b> YOGA, miércoles y viernes de 16:45h a 17:45h, casa de cultura
<b>CURSOS de la CUADRILLA DE LAGUARDIA-RIOJA ALAVESA</b> . (a estos cursos de Cuadrilla solo hay que <b>preinscribirse</b> , solo si sale grupo se pagará la cuota de 110€, mínimo 8, y se realizará en el pueblo en el que más apuntados/as haya, dirigidos a toda Rija alavesa) AUTODEFENSA PARA MUJERES, Lunes 17h-19h HUERTO ECOLÓGICO, lunes 19h-21h PINTURA Y DIBUJO, Martes 17h-19h ESCRITURA LITERARIA, miércoles 18h-20h PERCUSION Y DANZA AFRICANA, miércoles de 19:30h a 20:30h AJEDREZ INFANTIL, (hasta 16 años, 60€), jueves 17:15h-18:45h MANUALIDADES ARTISTICAS VARIAS, jueves 17h-19h TALLER DE MARIONETAS, jueves 18h-20h DANZA CONTEMPORANEA, Viernes, 18h-20h TEATRO, Viernes, 19h-21h
<b>CUOTA: 110€ si eres de uno de los pueblos mencionados arriba y 150€ si no lo eres.</b>